

INFORME DE LOS TALLERES DE HIDROLOGÍA MARINA Y OTRAS ACTIVIDADES SOBRE EL USO TERAPÉUTICO Y NUTRITIVO DEL AGUA DE MAR-NICARAGUA. Managua, julio de 2006

Informe elaborado por:

- **MARIA TERESA ILARI MD.** Internista, directora de la Clínica Santo Domingo; Fundación Aquamaris.
- **WILMER SOLER Bioquímico MSc.** Profesor facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia, Colombia; Fundación Aquamaris.
- **HÉCTOR BUSTOS Oceanólogo MSc. PhD.** Universidad de Baja California, México; Fundación Aquamaris.

Con la llegada de Wilmer a Managua el miércoles 14 de junio, junto con Teresa salimos del aeropuerto a una entrevista en el noticiero del canal 2 de TV, para hablar del tema del agua de mar (AM) y los talleres que ofreceríamos en las universidades. Al día siguiente, realizamos un programa de media hora en directo en el canal 12 de TV, con el pediatra Jorge Enrique Solís, sobre las propiedades del AM. Se presentaron 4 preguntas de los televidentes. Ese mismo día también tuvimos una entrevista en el periódico La Prensa, el de mayor circulación en el país, de la cual se publicó una columna: "Afirman que el agua de mar es saludable".

El jueves 15 llegó Héctor, acompañado de su esposa, y del aeropuerto nos dirigimos los cuatro a completar la entrevista en el canal 2, la cual se editó ese jueves en la noche y el viernes en la mañana, en uno de los más importantes telenoticieros del país. Este mismo día nos reunimos con el Dr. Julio Piura, vicedecano de la Facultad de Medicina de la Universidad Americana de Managua (UAM), con quien se venía intercambiando sobre la posibilidad de un proyecto de investigación cualitativa, conjunto con la Universidad de Antioquia (UdeA). Después tuvimos un despacho de 2 horas con el Dr. Freddy Meynard, recién electo decano de la Facultad de Medicina de la UNAN- Managua, para motivarle sobre el tema (el anterior decano, el Dr. Francisco Cortés, ya había sido interesado) y para ultimar detalles sobre el curso que iba a iniciar el día siguiente.

El viernes 16 de junio iniciamos el primer taller de Hidrología Marina: uso nutritivo y terapéutico, en la Universidad Autónoma de Nicaragua (UNAN-Managua), con intensidad de 32 horas repartidas en dos fines de semana, junio 16, 17 y 23 y 24. La organización de esta actividad estuvo a cargo de la Facultad de Medicina de esta universidad (responsable Dra. Rosa Quintanilla, profesora) y la Fundación Aquamaris (responsable Dra. María Teresa Ilari). Participaron 120 personas, la mayoría profesionales de la salud del ministerio de salud (MINSa) y de la red de naturistas de Cantera. Sostuvimos dos reuniones con el Decano de dicha facultad para evaluar el aporte del tema del AM en el futuro programa de posgrado de Medicina Natural. Llamó la atención la ausencia de los profesores y estudiantes de la Facultad de Medicina en el taller. Tampoco se presentaron a una conferencia de dos horas programada posteriormente y dirigida especialmente a esta comunidad académica.

Los días 19 al 22 se realizó el mismo taller en la ciudad de León, coorganizado con la Facultad de Medicina de la UNAN-León (responsable Dra. Mercedes Cáceres, vicedecana). Aquí nos hospedamos en la casa de protocolo de esta universidad. El primer día asistieron sólo 15 personas, al parecer por malentendidos en la fecha de inicio y desconocimiento de los cupos que ofrecía el ministerio de salud al personal de salud.

Esa misma noche hicimos una reunión con el decano, el Dr. Rodolfo Peña, para reconvocar a la comunidad académica y Teresa realizó las gestiones para informar a los profesionales de la salud del MINSA. Al día siguiente se completó un grupo de 35 personas, entre los cuales hubo 8 profesores de la Facultad de Química Farmacéutica y de la de Ingeniería de Alimentos, ninguno de la Facultad de Medicina. La mayoría de asistentes fueron profesionales de la salud del MINSA. Posteriormente realizamos otra reunión de balance con el decano y nuevamente, como en la UNAN-Managua, nos preocupamos por la ausencia de los profesores y la desazón de no haber intercambiado sobre posibles proyectos futuros sobre las propiedades terapéuticas del AM.

En la reunión de balance final con el señor decano de Medicina de la UNAN-Managua, nos informamos del común interés sobre el tema del AM expresado en una reunión de reforma académica de los directivos académicos de las tres facultades de medicina y la posibilidad de estudiar la participación conjunta en el proyecto de investigación cualitativa que se gestiona en la UdeA.

Después de la partida de Héctor Bustos el 25 de junio, se había planeado la realización del taller en el municipio de Pto. Cabezas, en la Costa Atlántica, entre el 25 y el 30 de junio; sin embargo, no se logró concretar esta actividad con los dirigentes de la zona. En cambio de esta actividad, Wilmer impartió una serie de talleres y conferencias en los siguientes lugares:

- Miércoles 28, conferencia de dos horas en el hospital del municipio de Jinotepe, a una hora de Managua, dirigido a 35 profesionales del hospital, principalmente médicos. El mismo día se dio otra en la Facultad de Medicina de la UNAN-Managua, pero solo se presentaron 5 personas.
- Jueves 29 de 8 a 12 M, taller en la sede central de los servicios de salud del MINSA (SILAIS-Managua), dirigido a 38 profesionales de varios centros de salud. El mismo día se realizó un taller de tres horas en el Centro Ecuménico Antonio Valdivieso, con la participación de 20 representantes de organizaciones sociales.
- Viernes 30, taller en la Fundación Soya de Nicaragua (SOYNICA), con la participación de 20 técnicas y promotoras comunitarias que trabajan en la promoción de una nutrición adecuada en el país.

En total se capacitaron 268 personas y se difundió el tema en los principales medios de comunicación. También destacamos el interés y apoyo de las instituciones oficiales y privadas, no solo en la realización de los eventos

académicos, sino que también se observó en el funcionamiento de los dispensarios marinos, de los cuales hay más de 40 en la ciudad capital y más de 20 en otros municipios del país. Muchos de los asistentes a los cursos y conferencias quedaron interesados en abrir dispensarios marinos en sus centros de trabajo y comunidades.

Queremos destacar la hospitalidad y atención por parte de Abelardo Rivas, Giovanni German y Lesbia Hidalgo, para los profesores invitados. Con ellos tuvimos además oportunidad de visitar algunos pueblos. En particular, destacamos la visita a la isla de Ometepe, ubicada en el gran lago de Nicaragua o mar interior de agua dulce, que extrañamente alberga una diversidad de especies marinas, entre ellas el tiburón. Esta isla tiene dos volcanes, uno activo de fuego y otro inactivo con agua. Representan un simbolismo que podemos apreciar en la sabiduría antigua judeo cristiana y en el budismo, que nos enseñan que el fuego (Mente superior o Intuición Trascendental) actúa sobre el agua (emoción) elevando grandes masas de agua a los cielos en forma de vapor y nube. Además nos recuerdan el origen de la vida en el mar, fecundada por la acción solar y cósmica.

Nuestro especial agradecimiento también va para la Facultad de Medicina de la UNAN-Managua por su invitación a la fiesta del día del profesor, a Dynarcelia López y la hermana Julie Marciacq por su activa participación en la organización de las actividades anteriores.