

# EL FENÓMENO DEL USO DEL AGUA DE MAR EN EL MUNICIPIO DE LA CEJA-ANTIOQUIA



ARIAS M.M.<sup>1</sup>, SOLER W.<sup>2</sup>, ARANGO G.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia

<sup>2</sup> Facultad de Medicina, Departamento de Fisiología y Bioquímica, Universidad de Antioquia



## INTRODUCCIÓN

La búsqueda de alternativas complementarias, como la ingestión de agua de mar (AM) se explica en parte por la crisis en los servicios de atención en salud, que no resuelven integralmente los problemas, ni tienen la cobertura suficiente; además, las condiciones de pobreza y los efectos tóxicos de los medicamentos. Desde el punto de vista de la salud, las poblaciones y las personas no permanecen estáticas en el tiempo sino que se despliegan y se repliegan en movimientos continuos de búsqueda de bienestar. El uso del AM como complemento nutricional y medicinal es un fenómeno reemergente en los países desarrollados, y en algunos de América latina, con el apoyo de la Fundación española Aquamaris que ha implementado los dispensarios marinos. Existen estudios en ciencias básicas biomédicas sobre el AM, pero no se conocen investigaciones cualitativas que recojan el punto de vista de los usuarios. Como parte de la integralidad en el abordaje de los fenómenos relacionados con el bienestar de los seres humanos, se encuentran las esferas subjetiva, humana, social y cultural. En esta última se sitúa el presente trabajo, en el campo de la antropología médica

## OBJETIVO GENERAL

Describir el fenómeno del uso del AM, en La Ceja

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Documentar el fenómeno y la lógica que subyace en su uso actual
- Identificar las características del microcontexto local en el que tiene lugar el consumo: La Ceja.
- Identificar los efectos atribuidos por el usuario
- Conocer el significado que tiene para el usuario
- Indagar acerca de la concepción y las representaciones desde el punto de vista emic, internalista o significativo culturalmente.

## MÉTODOS Y TÉCNICAS

- Herramientas de la etnografía, la teoría fundamentada y la sociología
- 50 días de trabajo de campo por parte de 2 profesores investigadores (U.de A.)
- 50 entrevistas formales, 18 informales, 3 colectivas y 5 a terapeutas.
- Visitas a la totalidad de dispensarios (30)

Nota: se utilizará las siglas DC: diario de campo y E: entrevista

## RESULTADOS

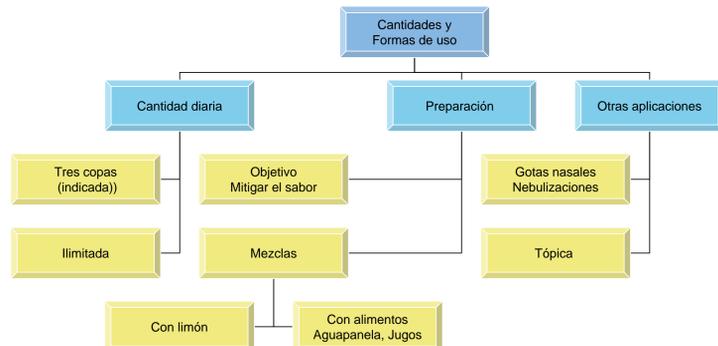
### El contexto: el municipio de La Ceja



### El comienzo de la ingesta del AM



### Los detalles del uso



### Efectos benéficos atribuidos por los usuarios

Gastrointestinales (investigación en gastritis), respiratorios, piel, dolor de las várices, control del peso corporal, rendimiento físico, en paradoja (hipertensión), etc.

- preventivo, no he vuelto a tomar purgante (DC280507:24)
- Mi mamá vivía con la nariz muy tapada, le soplaban un poquito de esa AM, pues, ... pero si sé que eso también descongestiona mucho la vía nasal (E25NC-M:233)
- se me agrietaba la mano, me salía, llegaba a tal momento que me sangraba, empecé con lo del AM y prácticamente me curé (E03C-M:17)
- [ingerida] se me quita mucho el dolor (de las várices) (DC290507:37)
- da sensación de saciedad, calma el hambre, calma las ansias de estar picando (DC290507:41a)
- Me levanto más temprano y a las 7 ya tengo la casa arreglada (puede cumplir el ideal de mujer diligente) (DC290507:37) recarga pilas (DC290507:60)
- entonces ahí es donde actúa el AM, que trae muchas sales minerales, que son las que más se pierden en un entrenamiento....(E57C-M:440)
- Uno de los usuarios la refirió como cambios en la lucidez mental, el sueño y la memoria de su hijo enfermo (DC240807:7)

### Caso negativo:

(...) otro vecino dice que se agravó de la hipertensión arterial al ingerirla. (DC150507:6)

### En utopía: Crecer en estatura

Niños tan buenos con talla tan mala, no tienen bracitos, no tienen piernitas (DC290507:53)

### Otros efectos: Para los guayabos es muy buena (E33C-H:286)

### Representación de panacea:

Para la salud, para estar en forma, para la pereza, da mucho ánimo (DC, mayo 29, 2007:36)

### Dependencia:

yo mantengo el AM al pie de la cama, es como el gordo en la cama, ojalá que nunca nos falte el AM, hay no! (DC170508:6-7)

### Representaciones emergentes:

- Del origen, buscar soluciones en las fuentes de la vida
- Recurso natural, de bajo costo y accesible [al menos teóricamente]
- De la sal como sanadora, como incorruptible:

Y subiendo él a los manantiales de agua, echó dentro la sal, y dijo: así ha hecho Yavé, yo sané esta agua y no habrá más en ellas muerte ni enfermedad (2ª Reyes, cap. 2, vers. 21-22)



"El agua de mar cura todos los males del hombre" Eurípides (aviso de un dispensarios)

## DISCUSIÓN

Las representaciones están relacionadas con las creencias y con las prácticas, es decir con el convencimiento que tienen las personas frente a un fenómeno, en este caso el uso de AM; se trata de un tipo específico de conocimiento: "El conocimiento del sentido común", el cual se une, en este caso, con conceptos científicos y con la fe. En cuanto a la medicina occidental, los usuarios se relacionan de varias formas con los servicios de asistencia y con los terapeutas; ellos usan el AM como complemento, con autonomía, como contraparte y como alternativa a la medicina facultativa. La autonomía de las personas es una característica del "modelo de autoatención", el cual se convierte en una "estrategia política sobre el proceso salud-enfermedad". La ingesta del AM es una de aquellas prácticas con las cuales las personas pretenden obtener y proteger su salud, mitigar sus padecimientos y coadyuvar en la lucha contra la enfermedad. "Los trazos de la modernidad fueron privilegiados por más de tres siglos frente al retroceso y a la posible derrota de otros trazos" (Luz, 1997). De acuerdo con lo que plantea la autora, "las razones competentes o antagónicas de la racionalidad científica moderna aparecen como fondo contrastante" de este estudio (Luz, 1997). Damos un parte de tranquilidad para la Secretaría de Salud del municipio, el Hospital y demás instituciones en cuanto a la inocuidad y hacemos un llamado a propender por el reconocimiento que los pobladores hacen del AM como una ayuda; pues, como muchos usuarios expresaron, le atribuyen efectos benéficos y eficacia en varios padecimientos. Al mismo tiempo, recomendamos implementar un sistema de control de calidad, con el fin de brindar seguridad a los usuarios y a las autoridades de salud.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Soler-Terranova W, Pérez-Giraldo JA, Penagos-Garcés LE, Osorio-Sandoval G, Velásquez-Echavarría NC et al. Ausencia de toxicidad por ingesta de agua de mar natural. Rev.Asoc.Col.Cienc.Biol. 2008; 20:208-222
2. Slapak I, Skoupá J, Strnad P, Horník P. Efficacy of isotonic nasal wash (seawater) in the treatment and prevention of rhinitis in children. Arch Otolaryngol Head Neck Surg. 2008; 134:67-74.
3. Bertuccelli & Depetris, In: Pinzón, Suárez y Garay org. Cultura y salud en la construcción de Las Américas. Bogotá DC: Colcultura, Comitato Internazinale per lo Sviluppo dei Popoli 1994; p. 17.
4. Luz, MT. Natural, Racional, Social. Razón médica y racionalidad científica moderna. Buenos Aires, Arg.: Lugar Editorial; 1997. p. 111-124.